

IANP

Institut für Atem, NLP und Persönlichkeitsentwicklung
Lebensberatung - Coaching - Trainings - Unternehmensberatung

Die Ausbildung zum Diplom Lebens- und Sozialberater beim IANP

IANP e.U.
Wolfgang Wöss
Praxis:
Landstraßer Gürtel 23/4
1030 Wien

Telefon: +43 1 7744434

Mail: ianp@atem-nlp.at
Web: www.atem-nlp.at

P.S.K.
Kto.: 1.763.975
Blz.: 60000

ATU 59098602
FN 288963x

Sie wollen sich beruflich neu orientieren?
Durch Selbsterfahrung mehr Klarheit & Authentizität gewinnen?

Legen Sie gleichzeitig Wert auf eine staatlich anerkannte Beraterausbildung mit
interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten?

Sie wollen wenig an Nebenkosten?

Und Sie lieben die Vielfalt des systemischen Therapieansatz?

Dann ist der Lehrgang zum Diplom Lebensberater beim IANP für Sie das richtige.

Die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater bei IANP beinhaltet:

Einen Abschluss als Dipl. Lebens- und SozialberaterIn
Einen Abschluss als Dipl. NLP PractitionerIn
Einen Abschluss als Dipl. NLP Master PractitionerIn Coach
Einen Abschluss als Dipl. FamilienaufstellerIn

Was ist Lebens- und Sozialberatung?

Lebens- und Sozialberatung stellt neben der medizinischen, der psychotherapeutischen und der psychologischen Tätigkeit die vierte Säule der Gesundheitsvorsorge in Österreich dar. Lebens und Sozialberatung ist ein Berufsbild welches in den letzten 15 Jahren erfolgreich neue Tätigkeitsbereiche von Beratung etabliert hat. Lebens- und Sozialberatung ist eine beratende, betreuende und begleitende Tätigkeit, die Menschen in schwierigen, sozialen, emotionalen oder Krisensituationen Hilfestellung anbietet. Lebens- und Sozialberatung ist ein gebundenes Gewerbe. Diplom Lebensberater arbeiten mit Methoden auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse. Sie unterstützen den Klienten in der Findung und Förderung seiner eigenständigen Ressourcen und persönlichen Lösungen bzw. dabei, neue Verhaltensweisen und Strategien zur Bewältigung seiner Alltagsprobleme zu kreieren. Das Ziel ist die Herstellung des geistigen, seelischen, körperlichen und sozialen Wohlbefindens des Klienten. Der Weg dazu besteht aus zielorientierter Gesprächsführung, auf kommunikationswissenschaftlicher Grundlage, sowie auf unterstützenden Interventionen und Methoden, wie z.B. NLP, Familien- oder Problemaufstellungen.

Tätigkeitsbereiche / Beratungsfelder von Diplom Lebensberatern:

Persönlichkeitsentwicklung

Lebenssituationsanalyse und Standortbestimmung
Entscheidungsfindung, Entwickeln von Handlungs- und Lösungskompetenzen
Freizeitgestaltung zur Stärkung der persönlichen Ressourcen
Emotional positiver Umgang mit Geld
Partnerschaft, Ehe, Scheidung, Trennung, Sexualität

Krisenbewältigung

Umgang mit Krankheit, Tod, Trauer, Abschied, Verlust und Übergangsphasen

Spiritualität

Alte Werte überdenken und neue entwickeln
Sinn und Halt im Leben finden
emotionale und soziale Stabilität entfalten

im beruflichen Kontext

Konfliktmanagement, Mediation, Supervision
Gesprächsführung und Metakommunikation,
Gesprächs- und Führungsverhalten
Berufswahl und Karriereentwicklung
Alltags- und Arbeitsorganisation
Zeitmanagement
Coaching

Weshalb beim IANP

Das IANP veranstaltet einen optimierten Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung auf der Methodik von NLP und systemischen Arbeitsformen wie Familien- oder Problemaufstellungen, die mit einer europaweit anerkannten NLP Master Graduierung verbunden ist.

Wir halten es dabei für wesentlich, dass unsere Absolventen in einer bestimmten Methode vollständig ausgebildet werden, denn nur so können fortschrittliche Beratungstechniken erlernt werden.

- Unser Augenmerk ist auf Individualität und persönliches Wachstum der einzelnen TeilnehmerInnen gerichtet, wo Menschen sich selbst und anderen begegnen. In der Einzigartigkeit: "Das zu werden, was wir sind!" kann die individuelle Lebensaufgabe erkannt und gelebt werden
- Die Begleitung auf geistig spiritueller Ebene ist uns wichtig.
- Wir können auf eine mehr als 30-jährige Erfahrung in Gruppen- und Einzeltrainings zurückblicken. Spaß am Lernen und die Umsetzbarkeit aller Inhalte in den Alltag ist uns sehr wichtig. Somit vermitteln wir gelebtes und umsetzbares.
- das Trainingszentrum in Wien ermöglicht die Verbindung von effizienten Lernen, Entspannung und Abstand vom Alltag.
- Professionelle Präsentationstechnik ist selbstverständlich.
- Unser Motto in den Trainings ist: "Miteinander Lernen, Lachen und die Lebensfreude stärken".
- Viele der Nebenkosten wie: Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision, Einzelselbsterfahrung, sind im Preis der einzelnen Seminare schon inkludiert.

Ablauf des Lehrganges

Der Lehrgang ist modular konzipiert - wobei geteilte Module als eine Einheit gelten und entsprechend gebucht und besucht werden müssen - und umfasst folgende Teile

- Ethik - Berufsidentität - Coaching
- NLP Practitioner
- NLP Master Practitioner Coach
- Systemisches Familienstellen
- Krisenintervention
- Rechtskunde
- Wirtschaftskunde
- Gruppenselbsterfahrung

Die notwendige Einzelsupervision im Umfang von mindestens 10 Stunden ist extern (bei eingetragenen PsychotherapeutInnen, klinischen PsychologInnen, LebensberaterInnen oder zu gesonderten Bedingungen bei den Lehrgangsbeauftragten zu absolvieren. Die im Lehrgang enthaltene NLP Ausbildung entspricht den Richtlinien des Österreichischen Dachverbandes für NLP. Die Module Practitioner, Master Practitioner Coach sind in dieser Reihenfolge zu absolvieren. Alle anderen Module können in beliebiger Zeitfolge absolviert werden.

Der Einstieg in den Lehrgang ist mit den Modulen NLP Practitioner, LSB Einführung oder Systemisches Familienstellen möglich. Mindestdauer des Lehrganges sind 5 Semester, wobei eine längere Ausbildungsdauer (speziell im Hinblick auf die notwendige Praxis) auf Wunsch der TeilnehmerInnen möglich ist. Eine Verlängerung auf mehr als 10 Semester ist zu vermeiden. Eine Anrechnung von Seminaren, die in Umfang und Inhalt gleich sind, ist möglich und mit der Lehrgangsleitung im Einzelfall zu klären. Ein wesentlicher Teil der Ausbildung zum LSB ist die Praxis. Für die Gewerbeberechtigung sind 750 Stunden Praxis notwendig, die von den TeilnehmerInnen in Eigenregie abgeleistet werden müssen. Ziel des Lehrganges ist es auch mittelfristig durch Kooperationen, bzw. eigene sozial orientierte Projekte Praktikumsmöglichkeiten anzubieten. Bei Abschluss des Lehrganges und Nachweis der Praxisstunden wird den TeilnehmerInnen ein Zertifikat ausgestellt, das sie berechtigt den Titel „Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin“ bzw. „Diplomierter Lebens- und Sozialberater“ zu führen und die Gewerbeberechtigung bei der Wirtschaftskammer zu beantragen.

Übersicht über die einzelnen Module des Lehrganges und ihre Inhalte

Ethik - Berufsidentität - Coaching

1 x 6 Tage / Euro 672.-

- Ziele, Organisation und Struktur des Lehrganges
- Berufsbild und Einsatzmöglichkeiten
- Grundzüge der Sozialphilosophie
- Historische Entwicklung und aktuelle Rahmenbedingungen
- Einführung in die Beratertätigkeit - Coaching
- Selbstmanagement und Psychohygiene

NLP Practitioner

2 x 6 Tage und 1 x 4 Tage / 2mal Euro 1140.-

- Menschenbild des NLP
- NLP Basisfertigkeiten
- NLP Modelle: Wahrnehmungspositionen
Neurologische Ebenen, Zielmodell, Submodalitäten usw.
- NLP Techniken: Ankern, Swish, Change History, Disney Strategie usw.

NLP Master Coach

2 x 6 Tage und 1 x 4 Tage / 2mal Euro 1140.-

- Erweiterte NLP Techniken
- Modelling
- Strategiearbeit
- Mustererkennung und -veränderung
- Problemaufstellungen
- Contracting
- Setting
- Menschenbild in der Beratung / Coaching
- Mediatorisches Konfliktmanagement
- Gruppendynamische Prozesse, Teamintervention

Systemisches Familienstellen

2 x 6 Tage / 2mal Euro 1140.-

- Beschreibung des phänomenologischen Vorgehens beim Familienstellen
- Klärung und Anliegen des Klienten
- Entscheidungsfindung zur Auswahl der Elemente
des Anfangsbildes
- Kennen lernen grundlegender Dynamiken in
Familien
- Üben unterschiedlich komplexer Lösungsvarianten in Abhängigkeit von
Fragestellung, Dynamik und Kontext
- Familienaufstellung in der Einzelarbeit
- Training der Einfühlung durch Übernahme von fremden Rollen in Familien als
Stellvertreter
- verschiedene Aufstellungstechniken sowie Austausch und Reflexion der erlebten
Erfahrung
- systemische Strukturaufstellung
- Haltung und Neutralität als Aufstellungsbegleiter
- Genogrammarbeit
- unterbrochene Hinbewegung zu den Eltern

Krisenintervention

4 x 2 Tage / 4mal Euro 252.-

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Intervention bei Krisen
- Grundlagen Persönlichkeitsstörungen und Psychosen
- Eskalationsstufen bei Krisen
- Verschiedene Arten von Krisen - Ablauf und Intervention
- Überweisung und Kooperation
- Sucht und Drogen

Rechtskunde

1 x 2 Tage / Euro 252

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

Wirtschaftskunde

1 x 2 Tage / Euro 252

- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Buchführungspflichten, Betriebsführung

Gruppenselbsterfahrung

1 x 3 Tage / Euro 336.-

- Ängste und Potentiale aus unserer Kindheit
- Körper- und Charaktertypologie

Information & Anmeldung

Um die Diplomausbildung zum Lebens- und Sozialberater optimal mit Ihnen zu planen und auch ein gegenseitiges kennen lernen vor Ausbildungsbeginn zu ermöglichen ist ein ca. einstündiges Informationsgespräch vorgesehen. Dieses Gespräch kann als Einzelsupervision der Ausbildung angerechnet werden.

Bitte wenden Sie sich wegen einer Terminvereinbarung an uns unter:
0664/44 56 812 oder
ianp@atem-nlp.at

*Nur diejenigen, die es wagen,
weit zu gehen,
können herausfinden,
wie weit man wirklich gehen kann.*